

vitaloNUTRI®: Ganzheitliche Ernährung

Das sichere System zur ausgewogenen Nahrungsmittelauswahl

Gesunde Ernährung ist kein Zufall

Die Black Box des Organismus

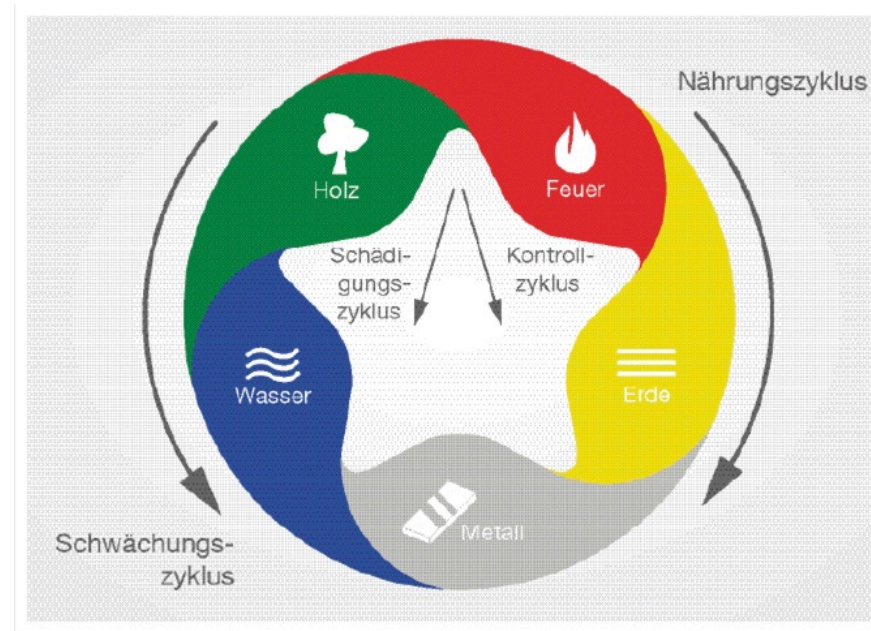
- ▶ Nicht nur Flugzeuge, auch der Organismus hat eine „Black Box“. Beim Flugzeug werden die gespeicherten Daten erst nach dem Absturz analysiert. Alle im somato-viszeralen funktionellen System (SVFS) des Körpers aufgezeichneten und von außen nicht sichtbaren „energetischen“ Eigenschaften können laufend über die Haut überprüft werden. Mit PROGNOSE[®] sind demzufolge Ungleichgewichte/Behinderungen des Energieflusses im SVFS und damit der „energetische“ Zustand des Körpers mittels Messungen am „Hautmantel“ zu erkennen. Die Messergebnisse sind als Grundlage für eine ausgewogene Ernährung zu berücksichtigen.

Traditionelle Chinesische Medizin I

- ▶ vitaloNUTRI® beruht auf den Erfahrungen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wie auch der Naturheilkunde und analysiert/ bewertet das Niveau der Funktionstüchtigkeit des Meridiansystems bzw. der Einzelmeridiane - Bestandteile des SVFS. Hier wurde Jahrtausende altes Wissen mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der russischen Raumfahrttechnologie und der Schulmedizin zu einem System vereint, das die Prävention nachhaltig unterstützt und zu einer ausgewogenen Ernährung beiträgt. Im Gesundheitsverständnis der TCM gilt die Ernährung als Basis für das Wohlbefinden. Die Ernährung ist die Grundlage um einen gleichmäßigen Qi-Fluss zu gewährleisten, welcher für die Aufrechterhaltung der Gesundheit von Körper, Geist und Seele unabdingbar ist.

Traditionelle Chinesische Medizin II

- ▶ Eine ausgewogene Nahrungsmittelauswahl nach den fünf Elementen der TCM ist deshalb wichtig, weil jedes Element einem bestimmten Organsystem zugeordnet wird, das auch die zugehörigen Strukturen im Körper versorgt und die emotionalen Belange unterstützt.



Ausgewogene Ernährung auf Basis der
fünf Elemente für nachhaltige
Gesundheit von Körper, Geist und Seele
durch Selbstregulierung des Körpers.

Symptome und Krankheitsbilder durch Fehlernährung

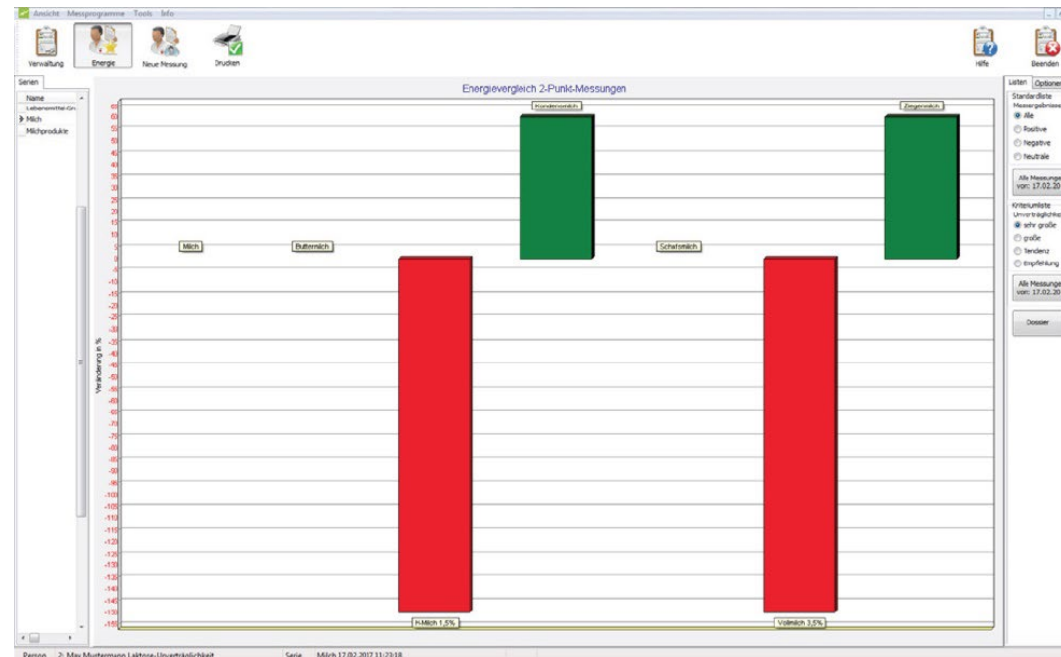
- ▶ **Magen-Darm-Störungen:** Gastro-pankreatogene Verdauungsinsuffizienz, Verstopfung, Durchfall, Entzündungen und Reizungen des Darms, unklare Unterleibsschmerzen, Übelkeit, Sodbrennen
- ▶ **Dermatologische Erscheinungsbilder:** Akne, Ekzeme, Schuppenflechte, Nesselfieber und Hautjucken, Neurodermitis
- ▶ **Neurologische Störungen:** Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel und Übelkeit, depressive Verstimmungszustände
- ▶ **Atembeschwerden:** Asthma, Schnupfen und Husten, chronische Sinusitis
- ▶ **Psychologische Störungen:** Angstzustände, Depression, Reizbarkeit, chronische Müdigkeit, Hyperaktivität (vor allem bei Kindern)
- ▶ **Weitere Störungen:** Fibromyalgie, Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen (Arthritis), Immunschwäche

vitaloNUTRI® TEST

- ▶ Das Ernährungs-Messprogramm vitaloNUTRI® TEST prüft auf einfache und doch sehr sichere Weise die Unverträglichkeiten von über 600 Nahrungsmitteln. Auch die individuell mittels vitaloNUTRI® Balance 5 E ermittelte ausgewogene Auswahl von Nahrungsmitteln kann damit zusätzlich auf Unverträglichkeiten getestet werden. Aufgrund dieser Erkenntnisse ist der Therapeut imstande, den zukünftigen Ernährungsplan individuell zu erstellen und dabei alle wesentlichen Parameter zur Unterstützung einer nachhaltigen Gesundheit des Patienten/Klienten zu berücksichtigen.
- ▶ Die zu testenden Lebensmittel sind in 37 Gruppen eingeteilt. In jeder Gruppe sind in der Regel zwischen 10 und 20 unterschiedliche Lebensmittel mit einem ähnlichen Informationsmuster abgespeichert. Das Informationsmuster dieser 37 Gruppen in Form von Frequenzen wird nacheinander dem Patienten/Klienten über einen Kopfhörer eingespielt und über spezielle Akupunkturpunkte die körperliche Reaktion gemessen.

vitaloNUTRI® TEST Ergebnisse

- ▶ In einer übersichtlichen Graphik wird die individuelle Verträglichkeit jeder Gruppe mittels Balkendiagramm wiedergegeben: Grüne Balken sind die verträglichen Nahrungsmittelgruppen, graue Balken sind neutral und die roten Balken zeigen die unverträglichen Gruppen auf. Die den Körper besonders belastenden „roten Gruppen“ werden anschließend detailliert gemessen, um die Unverträglichkeit noch genauer zu bewerten.



PROGNOS® Diagnostik

- ▶ PROGNOS® und als Bestandteil davon auch vitaloNUTRI® der Firma MEDPREVENT GmbH gehört zu den Methoden der Elektro-Punktur-Diagnostik (EPD). Umfassende Untersuchungen auf dem Gebiet begannen in den 50er Jahren. In den 70er Jahren haben russische Wissenschaftler begonnen, eine EPD-basierende diagnostische Methode zu entwickeln. Ein erstes Messgerät wurde 1984 während eines realen Weltraum-flugs getestet. Der Arzt und Kosmonaut W.W. Poljakow hat die weiteren Verbesserungen des Messverfahrens 1988/1989 über neun Monate im Weltraum mittels Messungen an den Akupunkturstellen überprüft. 1994/1995 wurde die Hard- und Software dieses Systems 437 Tage auf der Weltraumstation “MIR” von W. W. Poljakow eingesetzt, um die gesundheitliche Versorgung bei langen Weltraumflügen zu testen. Die Messungen haben Dynamik und Zustand der Kosmonauten unter Extrembedingungen objektiv wiedergegeben. Bis heute ist die Entwicklung der Messtechnik insbesondere durch Wissenschaftler aus Russland vorangetrieben und durch entsprechende Auswerte-Software, die auf millionenfachen Messreihen basiert, ergänzt worden.

Dr. Alexej Rosanov



- ▶ Wesentlicher „Motor“ der grundlegenden und weiterentwickelnden Forschungen ist Dr. Rosanov. Unter seiner Leitung werden die Anwendungsgebiete für PROGNOS® erweitert und die Messtechnik vereinfacht.
- ▶ wissenschaftlicher Beirat MEDPREVENT systems GmbH & Co. KG
- ▶ Direktor der wissenschaftlich-technischen Gesellschaft „NTK - Integrative Systems“. Haupttätigkeit sind wissenschaftliche Untersuchungen zur Weiterentwicklung der EPD
- ▶ Freiberuflicher Professor an der Technischen Universität Tver
- ▶ Leiter der wissenschaftlichen Abteilung der „Russischen professionellen medizinischen Vereinigung der Fachleute der traditionellen Medizin und der Volksmedizin“

Noch Fragen?

Wenden Sie sich bitte an mich:

- ▶ KARIN FALKENAUER
- ▶ **Gesundheitspraxis1a**
Am Wischhof 1a
22941 Jersbek
- ▶ Internet: <http://www.gesundheitspraxis1a.de>
- ▶ Mail: gesundheitspraxis1a@web.de
- ▶ Telefon: 04532 281631